

# 2024-03-16 [Arts and Culture] The Wild Winter Sport of Skijoring 词频表

- 1 **the** 38 [ði/ ðə] art.这；那 adv.更加（用于比较级，最高级前）
- 2 **in** 20 [ɪn] prep.按照（表示方式）；从事于；在...之内 adv.进入；当选；（服装等）时髦；在屋里 adj.在里面的；时髦的 n.执政者；门路；知情者 n.(In)人名；(中)演(广东话·威妥玛)；(柬)殷(用于名字第一节)，因；(日)寅(名)
- 3 **and** 19 [强 ænd, 弱 ənd, ən] conj.和，与；就；而且；但是；然后 n.(And)人名；(土、瑞典)安德
- 4 **is** 15 [iz, z, s] v.是（be的三单形式） n.存在
- 5 **of** 15 [ɒv, əv, v, f] prep.关于；属于；...的；由...组成的
- 6 **to** 14 [强 tu:, 弱 tu, 辅音前弱tə, t] adv.向前；（门等）关上 prep.到；向；（表示时间、方向）朝...方向 n.(To)人名；(柬)多；(中)脱(普通话·威妥玛)
- 7 **she** 12 [ʃi:] pron.她（主格）；它（用来指雌性动物或国家、船舶、地球、月亮等） n.女人；雌性动物 n.(She)人名；(中)余(普通话·威妥玛)
- 8 **that** 11 [ðæt, 弱ðət, ðt] pron.那；那个 adv.那么；那样 conj.因为；以至于 adj.那；那个 n.(That)人名；(德)塔特
- 9 **as** 9 [æz] conj.因为；随着；虽然；依照；当...时 prep.如同；当作；以...的身份 adv.同样地；和...一样的
- 10 **skijoring** 9 [ski:dʒɔ:rɪŋ] n.滑雪游戏
- 11 **said** 8 adj.上述的，该 v.说（say的过去式和过去分词） n.(Said)人名；(西、塞、哈萨克、乌兹、吉尔、塔吉、土库、阿塞、阿拉伯)赛义德
- 12 **sport** 8 [spɔ:t] n.运动；游戏；娱乐；运动会；玩笑 vi.游戏 vt.游戏；参加体育运动；夸耀 adj.运动的
- 13 **has** 7 v.有，吃，得到，从事，允许，雇用，享有（have的第三人称单数）；（亲属关系中）接受；拿；买到
- 14 **it** 7 [ɪt] pron.[指无生命的东西、动物、植物]它；这；那 pron.指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron.在不分性别或情况不详时指代 pron.作无人称动词的主语，表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr.信息技术 informationtechnology
- 15 **race** 6 n.属，种；种族，人种；家庭，门第；赛事，赛跑 vt.使参加比赛；和...竞赛；使急走，使全速行进 vi.比速度，参加竞赛；全速行进 n.(Race)人名；(英)雷斯；(塞)拉采
- 16 **skier** 6 [skiə] n.滑雪的人
- 17 **winter** 6 [wɪntə] n.冬季；年岁；萧条期 vi.过冬 adj.冬天的；越冬的 n.(Winter)人名；(英、德、匈、罗、捷、西、芬、瑞典、法)温特
- 18 **with** 6 [wið, wiθ] prep.用；随着；支持；和...在一起 n.(With)人名；(德、芬、丹、瑞典)维特
- 19 **by** 5 prep.通过；被；依据；经由；在附近；在.....之前 adv.通过；经过；附近；[互联网]白俄罗斯的国家代码顶级域名
- 20 **from** 5 [强frəm, 弱frəm] prep.来自，从；由于；今后 n.(From)人名；(瑞典、丹、德)弗罗姆
- 21 **one** 5 [wʌn] pron.一个人；任何人 adj.一的；唯一的 n.— num.—；一个 n.(One)人名；(老)温
- 22 **riders** 5 Riders of the Purple Sage 《紫艾灌丛中的骑士们》
- 23 **about** 4 [ə'baʊt] prep.关于；大约 adj.在附近的；四处走动的；在起作用的 adv.大约；周围；到处 n.大致；粗枝大叶；不拘小节的人 n.(About)人名；(法)阿布
- 24 **horses** 4 [hɔ:siz] n.马（名词horse的复数形式） v.骑马；捉弄（动词horse的第三人称单数形式）
- 25 **popular** 4 [pəpju:lə] adj.流行的，通俗的；受欢迎的；大众的；普及的
- 26 **well** 4 [wel] adv.很好地；充分地；满意地；适当地 adj.良好的；健康的；适宜的 n.井；源泉 v.涌出 n.(Well)人名；(英、德、荷)韦尔
- 27 **you** 4 [ju:, 弱ju, jə] pron.你；你们 n.(You)人名；(柬)尤；(东南亚国家华语)猷
- 28 **an** 3 art.一（在元音音素前）
- 29 **are** 3 [强ə:, 弱ə] v.是（be的第二人称单复数现在式） n.公亩 n.(Are)人名；(意、西、芬)阿雷
- 30 **around** 3 [ə'raʊnd] adv.大约；到处；在附近 prep.四处；在...周围
- 31 **at** 3 prep.在（表示存在或出现的地点、场所、位置、空间）；以（某种价格、速度等）；向；达；因为；朝；忙于 n.阿特（老挝货币基本单位att）；[化]砹（极不稳定放射性元素） abbr.密封的（airtight）；气温（airtemperature）
- 32 **be** 3 vt.是；有，存在；做，成为；发生 n.(Be)人名；(缅)拜；(日)部(姓)；(朝)培；(中非)贝
- 33 **Colorado** 3 [kə'lə'rədəʊ] n.（美）科罗拉多；（美）科罗拉多河
- 34 **event** 3 [i'vent] n.事件，大事；项目；结果
- 35 **for** 3 [强 fɔ:, 弱fɔ] prep.为，为了；因为；给；对于；至于；适合于 conj.因为
- 36 **get** 3 vt.使得；获得；受到；变成 n.生殖；幼兽 vi.成为；变得；到达

- 37 **he** 3 [hi; 弱 hi, i] n.男孩，男人；它（雄性动物） pron.他 n.(He)人名；(日)户(姓)；(朝)海；(柬)赫
- 38 **horse** 3 n.马；骑兵；脚架；海洛因 vt.使骑马；系马于；捉弄 vi.骑马；作弄人 n.(Horse)人名；(瑞典)霍尔瑟
- 39 **leadville** 3 n. 莱德维尔(在美国；西经 106°18' 北纬 36°15')
- 40 **no** 3 [nəʊ] adv.不 adj.没有；不是 n.不；否决票 abbr.数字 (number)；元素锘 (nobelium) 的符号 n.(No)人名；(柬)诺；(越)努
- 41 **olympics** 3 英 [əʊ'lɪmpɪks] 美 [oʊ'lɪmpɪks] n. 奥林匹克运动会 =Olympic Games.
- 42 **or** 3 conj.或，或者；还是；要不然 n.(Or)人名；(中)柯(广东话·威妥玛)；(柬)奥；(土、匈、土库、阿塞、瑞典)奥尔
- 43 **races** 3 abbr. 业余无线电爱好者国内应急通信业务(=Radio Amateur Civil Emergency Service)
- 44 **riding** 3 [raɪdɪŋ] n.骑马；骑术 v.骑；乘坐 (ride的现在分词) n.(Riding)人名；(英)赖丁
- 45 **rodeo** 3 [rəʊ'deɪəʊ, 'rəʊdiəʊ] n.竞技表演；竞技者 vi.竞技 n.(Rodeo)人名；(西)罗德奥
- 46 **rope** 3 [rəʊp] n.绳，绳索 vt.捆，绑 vi.拧成绳状 n.(Rope)人名；(英)罗普；(芬)罗佩
- 47 **stick** 3 vt.刺，戳；伸出；粘贴 vi.坚持；伸出；粘住 n.棍；手杖；呆头呆脑的人 n.(Stick)人名；(芬)斯蒂克
- 48 **teams** 3 [t̬eɪm] n. 队；组 v. 使相配；使合作；结成一队 adj. 团队的
- 49 **there** 3 [ðeə, 弱ðə, ðə] adv.在那里；在那边；在那点上 int.你瞧 n.那个地方
- 50 **this** 3 [ðɪs, 弱ðəs] pron.这；这个；这里 adj.这；本；这个；今 adv.这样地；这么 n.(This)人名；(法)蒂斯
- 51 **tow** 3 [t̬əʊ] n.拖；麻的粗纤维；拖曳所用之绳 vt.拖；牵引；曳 vi.被拖带；拖行 n.(Tow)人名；(东南亚国家华语)道
- 52 **when** 3 conj.考虑到；既然；当...时；在...时；如果 adv.什么时候，何时；(用于时间的表达方式之后)在那时；其时；当时  
pron.那时；什么时侯 n.时间，时候；日期；场合
- 53 **which** 3 [hɪtʃ] pron.哪/那一个；哪/那些 adj.哪一个；哪一些
- 54 **adrenaline** 2 [ə'drenəlɪn, -lin, -lin] n.[生化]肾上腺素
- 55 **all** 2 [ɔ:l] adj.全部的 adv.全然地；越发 n.全部 pron.全部 n.(All)人名；(瑞典)阿尔；(英)奥尔
- 56 **been** 2 [bi:n] v.是，有 (be的过去分词) n.(Been)人名；(挪)贝恩
- 57 **body** 2 [ˈbɒdi] n.身体；主体；大量；团体；主要部分 vt.赋以形体 n.(Body)人名；(英、法、罗)博迪
- 58 **burri** 2 布里
- 59 **but** 2 [强 bʌt, 弱 bət, bat] conj.但是；而是；然而 adv.仅仅，只 prep.除...以外 n.(But)人名；(俄、罗)布特；(越)笔
- 60 **called** 2 [kɔ:l] vt.呼叫；打电话；把 ... 称为 n.打电话；访问；召唤；呼叫；把 ... 看作 vi.呼叫；(短暂的)拜访
- 61 **competition** 2 [kəm'pɪtɪʃn] n.竞争；比赛，竞赛
- 62 **competitive** 2 [kəm'petitiv] adj.竞争的；比赛的；求胜心切的
- 63 **competitors** 2 [kəm'petɪtəz] 竞争对手
- 64 **country** 2 n.国家，国土；国民；乡下，农村；乡村；故乡 adj.祖国的，故乡的；地方的，乡村的；国家的；粗鲁的；乡村音乐的
- 65 **course** 2 n.科目；课程；进程；道路；路线，航向；一道菜 vt.追赶；跑过 vi.指引航线；快跑
- 66 **dan** 2 [dæn] n.段 (围棋、柔道、空手道等运动员的技艺等级)；浮标
- 67 **different** 2 [dɪfə'rent] adj.不同的；个别的，与众不同的
- 68 **do** 2 n.要求；规定；C大调音阶中的第一音 v.做；干；学习；研究；进行；完成；解答；整理；算出；引起；行过 aux.助动词  
(构成疑问句和否定句)；(代替动词)；(用于加强语气) vi.行，足够；生长 n. (英)多 (人名Dorothea和Dorothy的昵称)  
n. (口语)事件；(主英国口语)诈骗；(主英国、新西兰口语)宴会；(口语)必须做到的事情
- 69 **don** 2 [dən] n.先生，阁下；指导教师，大学教师 vt.穿上 n.(Don)人名；(缅)顿；(英)唐(男子教名Donald的昵称)
- 70 **earlier** 2 adj.早的；初期的 (early的比较级) adv.早地；早先的时候
- 71 **elements** 2 [el'mənts] n.要素，元素；基本原则；恶劣天气 element的复数形式
- 72 **especially** 2 [ɪ'speʃəli] adv.特别；尤其；格外
- 73 **events** 2 [ɪ'vents] n.[计][物][数]事件；项目 (event的复数) n.(Events)人名；(英)伊文茨
- 74 **every** 2 [evri] adj.每一的，每个的；每隔...的 n.(Every)人名；(英)埃夫里
- 75 **getting** 2 [getɪŋ] n.获得 动词get的现在分词。
- 76 **go** 2 vi.走；达到；运转；趋于 n.去；进行；尝试 vt.忍受；出产；以...打赌 (复数goes第三人称单数goes过去式went过去分词  
gone现在分词going)
- 77 **had** 2 v.有；吃；得到 (动词have的过去式和过去分词) aux.已经 (用于过去完成时和过去完成进行时)
- 78 **her** 2 pron.她 (she的宾格)；她的 (she的所有格)；她 (指某个国家；一艘船) n. (法)埃尔 (人名)
- 79 **high** 2 [haɪ] adj.高的；高级的；崇高的；高音调的 n.高水平；天空；由麻醉品引起的快感；高压地带 adv.高；奢侈地 n.(High)人  
名；(英)海伊
- 80 **into** 2 [intu:, -tu, -tə] prep.到...里；深入...之中；成为...状况；进入到...之内 n.(Into)人名；(芬、英)因托

- 81 **involves** 2 英 [ɪn'vɒlv] 美 [ɪn'velv] vt. 包含；使忙于；牵涉；使卷入；使陷入
- 82 **its** 2 [ɪts] pron. 它的 n.(Its)人名；(俄)伊茨
- 83 **jumps** 2 v. 跳跃；暴增 (jump的三单形式) n. 跳跃；猛涨 (jump的复数)
- 84 **lance** 2 [læns, læns] n. 长矛；执矛战士；柳叶刀 vt. 以长矛攻击；用柳叶刀割开；冲进 vi. 急速前进 n.(Lance)人名；(英)兰斯；(法)朗斯
- 85 **McCarthy** 2 [mə'kaθi] n. 麦卡锡 (姓氏)
- 86 **mesh** 2 [meʃ] n. 网眼；网丝；圈套 vi. 相啮合 vt. [机]啮合；以网捕捉
- 87 **more** 2 [moːr] adv. 更多；此外；更大程度地 adj. 更多的；附加的 pron. 更多的数量 n. 更多 n.(More)人名；(英、法)莫尔；(意、西、以)莫雷
- 88 **novak** 2 n. 诺瓦克 (人名)
- 89 **off** 2 [ɔf, ɔf] prep. 离开；脱落 adv. 切断；走开 adj. 远离的；空闲的
- 90 **old** 2 [əuld] adj. 陈旧的，古老的；年老的 n. 古时 n.(Old)人名；(英)奥尔德
- 91 **over** 2 [əʊvər] adv. 结束；越过；从头到尾 prep. 越过；在...之上；遍及...之上 adj. 结束的；上面的 vt. 越过 n.(Over)人名；(俄、西、土)奥韦尔
- 92 **part** 2 n. 部分；角色；零件；一些；片段 vt. 分离；分配；分开 vi. 断裂；分手 adv. 部分地 adj. 部分的 n.(Part)人名；(英、瑞典)帕特；(泰)巴；(法)帕尔
- 93 **really** 2 [riəli, 'ri:li] adv. 实际上，事实上；真正地，真实地；真的吗？(表语气)
- 94 **relay** 2 [rɪ'leɪ, rɪ'lɛɪ] vi. 转播；接替 n. [电]继电器；接替，接替人员；驿马 vt. 转播；使接替；分程传递
- 95 **since** 2 [sɪns] conj. 因为；由于；既然；自...以来；自...以后 prep. 自...以来；自...以后 adv. 后来
- 96 **ski** 2 [ski:, ʃi:] n. 滑雪橇 vi. 滑雪 adj. 滑雪 (用) 的
- 97 **skiing** 2 [ski:iŋ] n. 滑雪运动；滑雪术 v. 滑雪 (ski的ing形式)
- 98 **special** 2 [spesɪəl] n. 特使，特派人员；特刊；特色菜；专车；特价商品 adj. 特别的；专门的，专用的
- 99 **story** 2 [stɔːri] n. 故事；小说；新闻报道；来历；假话 vt. 用历史故事画装饰 vi. 说谎 n.(Story)人名；(英)斯托里
- 100 **takes** 2 [teks] v. 拿；取；执行；需要；接受；理解；修(课程)；花费；吃(喝)；认为；搭乘 n. 拿取；取得物
- 101 **time** 2 [taɪm] n. 时间；时代；次数；节拍；倍数 vt. 计时；测定...的时间；安排...的速度 adj. 定时的；定期的；分期的 n.(Time)人名；(俄)季梅；(英)泰姆；(罗)蒂梅
- 102 **together** 2 [tə'geðər] adv. 一起；同时；相互；连续地；总共 adj. 新潮的；情绪稳定的，做事有效率的
- 103 **torch** 2 [tɔtʃ] n. 火把，火炬；手电筒；启发之物 vi. 像火炬一样燃烧 vt. 用火炬点燃
- 104 **two** 2 [tu:] n. 两个 adj. 两个的 num. 二
- 105 **was** 2 be的第一和第三人称单数过去式
- 106 **west** 2 [west] n. 西；西方；西部 adj. 西方的；朝西的 adv. 在西方；向西方；自西方 n.(West)人名；(英、德、芬、瑞典)韦斯特
- 107 **year** 2 n. 年；年度；历年；年纪；一年的期间；某年级的学生
- 108 **years** 2 [jɜ:z] n. 很久；年，年度 名词year的复数形式
- 109 **across** 1 [ə'krɒs, ə'kros] prep. 穿过；横穿 adv. 横过；在对面
- 110 **adapted** 1 [ə'dæptɪd] adj. 适合的 动词adapt的过去式和过去分词
- 111 **add** 1 [æd] vi. 加；增加；加起来；做加法 vt. 增加，添加；补充说；计算...总和 n. 加法，加法运算
- 112 **added** 1 [ædɪd] adj. 附加的；增添的 动词add的过去式及过去分词
- 113 **addition** 1 [ədɪʃən] n. 添加；[数]加法；增加物
- 114 **ago** 1 [ə'gou] adv. 以前，以往 adj. 以前的；过去的 n.(Ago)人名；(英、西、意、塞、瑞典)阿戈
- 115 **alike** 1 [ə'laik] adj. 相似的；相同的 adv. 以同样的方式；类似于
- 116 **along** 1 [ə'lɔŋ] adv. 一起；向前；来到 prep. 沿着；顺着
- 117 **Alps** 1 [ælpz] n. 阿尔卑斯山脉
- 118 **also** 1 [ɔ:lso] adv. 也；而且；同样 conj. 并且；另外 n.(Also)人名；(罗)阿尔索
- 119 **although** 1 conj. 尽管；虽然；但是；然而
- 120 **American** 1 n. 美国人，美洲人；美国英语 adj. 美国的，美洲的；地道美国式的
- 121 **among** 1 [ə'maŋ] prep. 在...中间；在...之中
- 122 **another** 1 [ə'nʌðər] adj. 又一，另一；另外的；不同的 pron. 另一个；又一个 prep. 另一个；另一个人
- 123 **anything** 1 [ə'niθɪŋ] pron. 任何事
- 124 **associated** 1 [ə'sauʃi,eɪtid] adj. 关联的；联合的 v. 联系 (associate的过去式和过去分词)

- 125 **attached** 1 [ə'tætʃt] adj.附加的；依恋的，充满爱心的 v.附上 (attach的过去分词)
- 126 **barriers** 1 [bə'riəz] 障碍
- 127 **based** 1 [beist] v.立基于，以...为基础 (base的过去式和过去分词) adj.有根基的
- 128 **baton** 1 [bætən] n.指挥棒；接力棒；警棍；司令棒 n.(Baton)人名；(法)巴东；(阿尔巴)巴唐
- 129 **became** 1 [bi'keim] v.变得 (become的过去式)
- 130 **because** 1 [bi'kɔz] conj.因为
- 131 **becoming** 1 [bi'kʌmɪŋ] adj.合适的，适当的 n.(变化过程的) 形成，发生
- 132 **before** 1 [bɪ'fɔ:] prep.在...之前，先于 adv.以前；在前 conj.在...之前；在...之前
- 133 **bull** 1 [bul] n.公牛；看好股市者；粗壮如牛的人；胡说八道；印玺 adj.大型的；公牛似的；雄性的 vt.企图抬高证券价格；吓唬；强力实现 vi.价格上涨；走运；猛推；吹牛 n.(Bull)人名；(英、葡、瑞典、芬、挪、德)布尔
- 134 **can** 1 vt.将...装入密封罐中保存 aux.能；能够；可以；可能 n.罐头；(用金属或塑料制作的)容器；(马口铁或其他金属制作的)食品罐头
- 135 **cars** 1 英 [ka:z] 美 [karz] n.汽车；车辆 名词car的复数形式.
- 136 **causes** 1 [ko:zɪz] n.原因，理由；事业 名词cause的复数形式.
- 137 **celebrates** 1 [sel'bret] v.庆祝；庆贺；颂扬
- 138 **city** 1 [siti] n.城市，都市 adj.城市的；都会的
- 139 **clear** 1 [klɪə] adj.清楚的；清澈的；晴朗的；无罪的 vt.通过；清除；使干净；跳过 vi.放晴；变清澈 adv.清晰地；完全地 n.清除；空隙 n.(Clear)人名；(英)克利尔
- 140 **combination** 1 [kəm'bɪ'nейʃən] n.结合；组合；联合；[化学]化合
- 141 **common** 1 [kə'mən] adj.共同的；普通的；一般的；通常的 n.普通；平民；公有地 n.(Common)人名；(法)科蒙；(英)康芒
- 142 **competing** 1 [kəm'pi:tɪŋ] adj.竞争的；抵触的；相互矛盾的 动词compete的现在分词.
- 143 **could** 1 [强 kud, 弱 kəd] aux.能够 v.能 (can的过去式)
- 144 **cross** 1 n.交叉，十字；十字架，十字形物 vi.交叉；杂交；横过 vt.杂交；渡过；使相交 adj.交叉的，相反的；乖戾的；生气的
- 145 **culture** 1 [kʌltʃə] n.文化，文明；修养；栽培 vt.[细胞][微]培养 (等于cultivate)
- 146 **dangerous** 1 [deindʒərəs] adj.危险的 危险地
- 147 **day** 1 [dei] n.一天；时期；白昼 adv.每天；经常在白天地 adj.日间的；逐日的 n.(Day)人名；(英、法、西)戴；(越)岱；(阿拉伯、土)达伊
- 148 **demonstration** 1 [demon'streɪʃən] n.示范；证明；示威游行
- 149 **did** 1 [dɪd] v.做 (do的过去式)
- 150 **difficult** 1 [dɪfɪkəlt] adj.困难的；不随和的；执拗的
- 151 **dogs** 1 n.狗 (dog的复数)；瘦狗类 v.紧紧跟踪；追猎；紧随 (dog的第三人称单数) n.(Dogs)人名；(德)多格斯
- 152 **down** 1 [daun] adv.向下，下去；在下面 adj.向下的 n.软毛，绒毛；[地质]开阔的高地 prep.沿着，往下 vt.打倒，击败 vi.下降；下去 n.(Down)人名；(英)唐
- 153 **driving** 1 [draivɪŋ] adj.强劲的；推进的；精力旺盛的 n.驾驶；操纵 v.驾驶 (drive的ing形式)
- 154 **Durango** 1 [djuə'ræŋgə] n.杜兰戈 (美国科罗拉多州西南部城市名)；杜兰戈州 (地名，位于墨西哥西北部)
- 155 **during** 1 [djuə'reɪŋ] prep.在...的时候，在...的期间 n.(During)人名；(法)迪兰；(瑞典、利比)杜林
- 156 **each** 1 [i:tʃ] adj.每；各自的 adv.每个；各自 pron.每个；各自
- 157 **em** 1 [em] n.西文排版行长单位 adj.全身长的 pron.他们 (等于them) abbr.地球质量 (earthmass)；放射 (emanation)；电子邮件 (email) n.(Em)人名；(德、挪、罗、土)埃姆；(柬)恩
- 158 **emotions** 1 英 [ɪ'moʊʃənz] 美 [ɪ'mooʃənz] n.情感 名词emotion的复数形式.
- 159 **energy** 1 [enədʒi] n.[物]能量；精力；活力；精神
- 160 **English** 1 [ɪnggli] adj.英国人的；英国的；英文的 n.英语；英国人；英文；英格兰人 vt.把...译成英语
- 161 **equipment** 1 [ɪ'kwipmənt] n.设备，装备；器材
- 162 **Europe** 1 [jʊərəp] n.欧洲
- 163 **even** 1 [i:vən] adj.[数]偶数的；平坦的；相等的 adv.甚至；即使；还；实际上 vt.使平坦；使相等 vi.变平；变得可比较；成为相等 n.(Even)人名；(法)埃旺；(德)埃文；(英)埃文
- 164 **everyone** 1 [evriwʌn] pron.每个人；人人 n.每个人
- 165 **excitement** 1 [ɪk'saitmənt] n.兴奋；刺激；令人兴奋的事物
- 166 **experiences** 1 英 [ɪk'spiəriəns] 美 [ɪk'spriəns] n.经验；经历 v.经历；体验；感受
- 167 **extreme** 1 [ɪk'stri:m] adj.极端的；极度的；偏激的；尽头的 n.极端；末端；最大程度；极端的事物

- 168 **fall** 1 [fɔ:l] vi.落下；变成；来临；减弱 n.下降；秋天；瀑布 vt.砍倒；击倒 adj.秋天的 n.(Fall)人名；(法、芬、瑞典)法尔；(英、匈)福尔；(阿拉伯)法勒
- 169 **feel** 1 [fi:l] vt.感觉；认为；触摸；试探 vi.觉得；摸索 n.感觉；触摸
- 170 **fell** 1 [fel] adj.凶猛的；毁灭性的 vt.砍伐；打倒；击倒 n.[林]一季所伐的木材；折缝；兽皮 v.掉下；摔倒；下垂；变坏 (fall的过去式) n.(Fall)人名；(英、法、德)费尔
- 171 **financial** 1 [faɪnænsʃl] adj.金融的；财政的，财务的
- 172 **first** 1 [fə:st] adv.第一；首先；优先；宁愿 n.第一；开始；冠军 adj.第一的；基本的；最早的 num.第一 n.(First)人名；(英)弗斯特；(捷)菲尔斯特
- 173 **five** 1 [faiv] n.五，五个；五美元钞票 num.五，五个 adj.五的；五个的 n.(Five)人名；(挪)菲弗
- 174 **games** 1 [gɛmz] n. [计算机] 游戏程序 n. 运动会；比赛；名词game的复数形式. v. 赌博 (game的第三人称单数)
- 175 **gets** 1 [gets] 动词get的第三人称单数
- 176 **goes** 1 [gouz] vi.前进；行走 (go的第三人称单数形式 n.(Goes)人名；(瑞典)约斯；(法、德)格斯；(荷)胡斯
- 177 **good** 1 [gud] adj.好的；优良的；愉快的；虔诚的 n.好处；善行；慷慨的行为 adv.好 n.(Good)人名；(英)吉德；(瑞典)戈德
- 178 **governing** 1 [gəvəniŋ] adj.有统治、控制或治理权力的 v.统治 (govern的ing形式)；支配
- 179 **granddaddy** 1 [græn,dædi] n.祖父；外公；爷爷
- 180 **groups** 1 [gru:p] n.群；组；团体；集团 v.聚合；成群、组；把...聚集；把...分类
- 181 **hand** 1 [ha:nd] n.手，手艺；帮助；指针；插手 vt.传递，交给；支持；搀扶 n.(Hand)人名；(英、瑞典)汉德
- 182 **happening** 1 [hæpəniŋ] n.事件；意外发生的事 v.发生；碰巧 (happen的ing形式)
- 183 **have** 1 [hæv, 弱həv, əv, v] vt.有；让；拿；从事；允许 aux.已经 n.(Have)人名；(芬)哈韦；(德)哈弗
- 184 **head** 1 [hed] n.头；头痛；上端；最前的部分；理解力 vt.前进；用头顶；作为...的首领；站在...的前头；给...加标题 vi.出发；成头状物；船驶往 adj.头的；主要的；在顶端的 n.(Head)人名；(英)黑德
- 185 **hear** 1 [hiə] vt.听到，听；听说；审理 vi.听；听见
- 186 **held** 1 v.握住 (hold的过去分词)；举起，抬起；使升高；展示；提出(作为榜样)(后与as连用) n.(Held)人名；(英、瑞典)赫尔德；(德、捷)黑尔德；(罗、匈、塞)海尔德
- 187 **helped** 1 [help] v.帮助；有助于；促进；擅自拿取；(不)能防止或避免某事物 n.帮助；援助；帮手；佣人；仆人 int.救命！
- 188 **helps** 1 [helps] v.帮助；有助于；促进 (动词help的第三人称单数形式)
- 189 **his** 1 [hiz, 弱iz] pron.他的 n.(His)人名；(法)伊斯
- 190 **hitch** 1 [hitʃ] n.故障；钩；猛拉；急推；蹒跚 vt.搭便车；钩住；套住；猛拉；使结婚 vi.被钩住；急动；蹒跚；搭便车旅行；结婚 n.(Hitch)人名；(英)希契(男子教名Richard的昵称)
- 191 **hopes** 1 英 [haʊps] 美 [hoʊps] n.希望 名词hope的复数形式.
- 192 **hour** 1 [aʊə] n.小时；钟头；课时；...点钟 n.(Hour)人名；(法)乌尔；(柬)胡
- 193 **include** 1 [ɪn'klu:d] vt.包含，包括
- 194 **included** 1 [ɪn'klu:did] adj.包括的；[植]内藏的 v.包括 (include的过去式和过去分词)
- 195 **increased** 1 [ɪn'kri:tst] adj.增加的 动词increase的过去式和过去分词.
- 196 **injuries** 1 [ɪn'dʒəri] n.伤害；损害
- 197 **Internet** 1 [ɪntənet] n.因特网
- 198 **just** 1 [dʒʌst] adv.只是，仅仅；刚才，刚刚；正好，恰好；实在；刚要 adj.公正的，合理的；正直的，正义的；正确的；公平的；应得的 n.(Just)人名；(英)贾斯特；(法)朱斯特；(德、匈、波、捷、挪)尤斯特；(西)胡斯特
- 199 **kilometers** 1 n.千米，公里 (kilometer复数形式)
- 200 **lake** 1 [leik] n.湖；深红色颜料；胭脂红 vt. (使) 血球溶解 vi. (使) 血球溶解 n.(Lake)人名；(德、塞、瑞典)拉克；(英)莱克
- 201 **learning** 1 [ləniŋ] n.学习；学问 v.学习 (learn的现在分词)
- 202 **light** 1 n.光；光线；灯；打火机；领悟；浅色；天窗 adj.轻的；浅色的；明亮的；轻松的；容易的；清淡的 vi.点着；变亮；着火 vt.照亮；点燃；着火 adv.轻地；清楚地；轻便地 n.(Light)人名；(英)莱特
- 203 **long** 1 n.长时间；[语]长音节；(服装的)长尺寸；长裤 adj.长的；过长的；做多头的；长时间的；冗长的，长音 vi.渴望；热望 adv.长期地；始终 n. (英、法、德、瑞典)朗(人名)；(柬)隆(人名)
- 204 **loren** 1 n.洛伦(男子名)
- 205 **loves** 1 [ləv] v.爱；热爱；喜欢 n.爱；热爱；爱情；恋爱；喜爱；情人；(网球)零分
- 206 **made** 1 [meid] adj.成功的；创造的 v.做，使，安排 (make的过去式和过去分词) n.(Made)人名；(塞)马德
- 207 **me** 1 [mi:, 弱mi] pron.我(宾格) n.自我；极端自私的人；自我的一部分 n.(Me)人名；(日)马(姓)；(朝)袂；(阿拉伯、柬、老)梅
- 208 **mean** 1 adj.平均的；卑鄙的；低劣的；吝啬的 vt.意味；想要；意欲 n.平均值 vi.用意 n.(Mean)人名；(柬)棉
- 209 **means** 1 n.手段；方法；财产 v.意思是；打算 (mean的第三人称单数) [复数means]

- 210 **media** 1 [ˈmi:dɪə] n.媒体；媒质（medium的复数）；血管中层；浊塞音；中脉
- 211 **meters** 1 英 [ˈmi:tə(r)] 美 [ˈmī:tər] n.公尺；米 n.计量器；计时器 vt. (用仪表)测量
- 212 **Montana** 1 [mɔ:n'tænə] n.蒙大纳（美国州名）
- 213 **month** 1 [mʌnθ] n.月，一个月的时间
- 214 **most** 1 [məʊst] adv.最；非常，极其；最多；几乎 adj.大部分的，多数的；最多的 n.大部分，大多数 n.(Most)人名；(德、俄、法、芬、捷、英)莫斯特
- 215 **mountain** 1 ['maʊntin, 'maʊntən] n.山；山脉 n.(Mountain)人名；(英)芒廷
- 216 **Mountains** 1 [maʊntɪns] n.山脉；[地理]山区；山岳（mountain的复数）
- 217 **my** 1 [mai; 弱mi] pron.我的 int.哎呀（表示惊奇等）；喔唷 n.(My)人名；(越)美；(老、柬)米
- 218 **name** 1 n.名称，名字；姓名；名誉 vt.命名，任命；指定；称呼；提名；叫出 adj.姓名的；据以取名的 n.(Name)人名；(日)滑(姓)；(英)内姆
- 219 **nervous** 1 ['nɜ:vəs] adj.神经的；紧张不安的；强健有力的
- 220 **nick** 1 [nik] vt.刻痕于；挑毛病；用刻痕记 n.刻痕；缺口 vi.刻痕；狙击
- 221 **nine** 1 [nain] n.九，九个 num.九；九个 adj.九的，九个的 n.(Nine)人名；(塞)尼内
- 222 **non** 1 [nɒn] adv.非，不 n.投反对票的人，反对票 n.(Non)人名；(柬)嫩；(俄)诺恩
- 223 **Norwegian** 1 [nɔ:'wi:dʒən] adj.挪威的；挪威语的；挪威人的 n.挪威语；挪威人
- 224 **now** 1 [nau] adv.现在；如今；立刻 adj.现在的 n.现在；目前 conj.由于；既然
- 225 **number** 1 [nʌmbə] n.数；（杂志等的）期；号码；数字；算术 vi.计入；总数达到 vt.编号；计入；数...的数目；使为数有限
- 226 **object** 1 ['ɒbjekt, -dʒekt, əb'dʒekt] n.目标；物体；客体；宾语 vt.提出...作为反对的理由 vi.反对；拒绝
- 227 **official** 1 adj.官方的；正式的；公务的 n.官员；公务员；高级职员
- 228 **On** 1 [ən, ɔ:n, ən, n] adv.向前地；作用中；行动中；继续着 prep.向，朝.....；关于；在.....之上；在.....时候 adj.开着的；发生着的，正在进行中 n.(On)人名；(日)温(姓、名)；(缅、柬、印)翁
- 229 **once** 1 [wɔns] adv.一次；曾经 conj.一旦 n.一次，一回
- 230 **opinion** 1 [ə'pɪnjən] n.意见；主张
- 231 **organize** 1 ['ɔ:gənaɪz] vt.组织；使有系统化；给予生机；组织成立工会等 vi.组织起来；成立组织
- 232 **other** 1 [ʌðə] adj.其他的，另外的 pron.另外一个
- 233 **own** 1 [əun] vt.拥有；承认 vi.承认 adj.自己的；特有的 n.自己的 n.(Own)人名；(阿拉伯)奥恩
- 234 **parade** 1 [pə'reid] n.游行；阅兵；炫耀；行进；阅兵场 vt.游行；炫耀；列队行进 vi.游行；炫耀；列队行进 n.(Parade)人名；(法、德)帕拉德
- 235 **passed** 1 [past] adj.已经通过的；已经过去的；已被传递的 v.通过；传递（pass的过去分词）；超过
- 236 **people** 1 ['pi:pəl] n.人；人类；民族；公民 vt.居住于；使住满人
- 237 **per** 1 [强pə:, 弱pə] prep.每；经；按照；每一 n.(Per)人名；(德、挪、丹、瑞典)佩尔
- 238 **permit** 1 [pə'smit] vi.许可；允许 vt.许可；允许 n.许可证，执照
- 239 **person** 1 ['pə:sən] n.人；身体；容貌，外表；人称 n.(Person)人名；(法、俄、德)佩尔松；(瑞典)佩尔松；(英)珀森
- 240 **piece** 1 [pis] n.块；件；篇；硬币 vt.修补；接合；凑合
- 241 **place** 1 [pleis] n.地方；住所；座位 vt.放置；任命；寄予 vi.名列前茅；取得名次 n.(Place)人名；(罗)普拉切；(法)普拉斯；(英)普莱斯
- 242 **pointed** 1 [pɔɪntɪd] adj.尖的；突出的；锐利的；率直的 v.指出；瞄准（point的过去式）
- 243 **Poland** 1 [pəulənd] n.波兰（欧洲国家）
- 244 **press** 1 [pres] vt.压；按；逼迫；紧抱 vi.压；逼；重压 n.压；按；新闻；出版社；[印刷]印刷机 n.(Press)人名；(英、德、俄、西、瑞典)普雷斯
- 245 **pretty** 1 adj.漂亮的；可爱的；优美的 adv.相当地；颇 n.有吸引力的事物（尤指饰品）；漂亮的人 n.Pretty，普雷蒂（人名）
- 246 **proven** 1 ['pru:vn] v.证明（prove的过去分词）
- 247 **pull** 1 [pul] vt.拉；拔；拖 vi.拉，拖；拔 n.拉，拉绳；拉力，牵引力；拖 n.(Pull)人名；(法)皮尔；(德、瑞典)普尔
- 248 **puller** 1 [pulə] n.拉的人，拉具；吸引人的东西，招揽顾客的东西 n.(Puller)人名；(英、德)普勒
- 249 **pure** 1 [pjue] adj.纯的；纯粹的；纯洁的；清白的；纯理论的 n.(Pure)人名；(俄)普雷
- 250 **purpose** 1 [pə'pos] n.目的；用途；意志 vt.决心；企图；打算
- 251 **pushing** 1 ['puʃɪŋ] adj.奋斗的；莽撞的；有精力的；富有进取心的 n.推挤；推人犯规（篮球术语） v.推；促进；逼迫（push的ing形式）
- 252 **reporting** 1 英 [rɪ'pɔ:tɪŋ] 美 [rɪ'pɔ:tɪŋ] n.报告 adj.报告的 动词report的现在分词形式。

- 253 **reports** 1 英 [rɪ'pɔ:t] 美 [rɪ'pɔ:t] n. 报告；传闻；成绩单；爆炸声 v. 报告；报导；叙述；举报；报到；对...负责
- 254 **rides** 1 [raɪd] v. 骑；乘 n. 交通工具；骑；乘车；搭便车
- 255 **roping** 1 [rəʊpɪŋ] n.用绳捆；绳比；条痕 v.用绳捆；拧成绳状；拉运 (rope的ing形式)
- 256 **round** 1 [raʊnd] n.圆；循环；一回合；圆形物 adj.圆的；完全的；大概的；肥胖的 adv.在周围；迂回地；朝反方向；挨个 vt.完成；围捕；绕行；弄圆 vi.进展；变圆；环行；发胖 prep.附近；绕过；大约；在...周围 n.(Round)人名；(英)朗德
- 257 **rules** 1 n.[数]规则；条例 (rule的复数形式) v.统治；支配；裁定 (rule的第三人称单数形式)
- 258 **running** 1 [rə'nɪŋ] n.运转；赛跑；流出 adj.连续的；流动的；跑着的；运转着的 v.跑；运转 (run的ing形式)；行驶 n.(Running)人名；(英)朗宁
- 259 **salt** 1 [sɔ:lt] n.盐；风趣，刺激性 adj.咸水的；含盐的，咸味的；盐腌的；猥亵的 vt.用盐腌；给...加盐；将盐撒在道路上使冰或雪融化 n.(Salt)人名；(西)萨尔特；(英)索尔特
- 260 **same** 1 [seim] adj.相同的；同一的；上述的 (通常与the连用)；无变化的 pron.同样的事物或人 (通常与the连用) adv.同样地 (通常与the连用) n.(Same)人名；(意)萨梅
- 261 **savannah** 1 [sə'venə] n.大草原，热带草原 (等于savanna)
- 262 **say** 1 [sei] vt.讲；说明；例如；声称；假设；指明 vi.讲；表示；念；假定；背诵 n.(Say)人名；(土)萨伊；(法、老、柬)赛；(英)塞伊；(匈、罗)绍伊
- 263 **Scandinavia** 1 [skændi'næviə; -vju] n.斯堪的纳维亚 (半岛)
- 264 **separated** 1 [sep'reɪtɪd] adj.分开的；分居；不在一起生活的 v.分开；隔开 (separate的过去式和过去分词)
- 265 **set** 1 [set] n.[数]集合；一套；布景；[机]装置 vt.树立；点燃；点缀；vi.(日,月)落沉；凝固；结果 adj.固定的；规定的；固执的 n.(Set)人名；(瑞典)塞特；(俄)谢特
- 266 **shoulder** 1 [ʃouldə] n.肩，肩膀；肩部 vt.肩负，承担 vi.用肩推挤，用肩顶
- 267 **silent** 1 [saɪlənt] adj.沉默的；寂静的；无记载的 n.无声电影
- 268 **snow** 1 [snəʊ] n.雪，积雪；下雪 vi.降雪 vt.使纷纷落下；使变白 n.(Snow)人名；(英)斯诺
- 269 **snowmobiles** 1 n.履带式雪上汽车 (snowmobile复数)
- 270 **social** 1 [səʊʃəl] adj.社会的，社交的；群居的 n.联谊会；联欢会
- 271 **something** 1 [sʌmθɪŋ] pron.某事；某物 n.重要的人；值得重视的事 adv.非常；有点；大约 adj.大约；有点象
- 272 **sometimes** 1 [səmtaimz] adv.有时，间或
- 273 **spear** 1 [spi:e] n.矛，枪 vt.用矛刺 n.(Spear)人名；(英)斯皮尔
- 274 **speeding** 1 [spi:dɪŋ] n.超速行驶 adj.高速行驶的 v.促进 (speed的ing形式)
- 275 **speeds** 1 [spi:d] n.速度；迅速 v.加速；急行
- 276 **sports** 1 n.运动；运动会 (sport的复数)；(报纸)体育版面；突变；娱乐 adj.运动的；适用于运动的 v.娱乐；戏弄 (sport的第三人称单数)
- 277 **started** 1 [stɑ:tɪd] v.出发，启动，开始 (动词start的过去式和过去分词)
- 278 **States** 1 n.州，国家 (state的复数形式) vt.声明 (state的第三人称单数形式)；陈述
- 279 **strong** 1 [strɔ:n, strɔ:nj] adj.坚强的；强壮的；牢固的；擅长的 adv.强劲地；猛烈地 n.(Strong)人名；(英)斯特朗
- 280 **substance** 1 [səb'stəns] n.物质；实质；资产；主旨
- 281 **such** 1 [sʌtʃ, sətʃ] adj.这样的，如此的 n.(Such)人名；(英)萨奇；(德)祖赫
- 282 **suffered** 1 [sə'fɛd] v.遭受，允许，宽恕 (动词suffer的过去式和过去分词)
- 283 **Switzerland** 1 [swit'sɔ:lənd] n.瑞士 (欧洲国家)
- 284 **system** 1 [sistəm] n.制度，体制；系统；方法
- 285 **take** 1 vt.拿，取；采取；接受 (礼物等)；买，花费；耗费 (时间等) vi.拿；获得 n.捕获量；看法；利益，盈益；(入场券的)售得金额
- 286 **taking** 1 [tei'kɪŋ] n.取得；捕获；营业收入 adj.可爱的；迷人的；会传染的 v.拿；捕捉；夺取 (take的ing形式)
- 287 **targets** 1 英 [ta:gɪts] 美 [ta:rgɪt] n.目标；对象；靶 vt.把...作为目标；瞄准
- 288 **than** 1 [ðæn, 弱ðæn, ðən] conj.比 (用于形容词、副词的比较级之后)；除...外 (用于other等之后)；与其... (用于rather等之后)；一...就 (用于nosooner等之后) prep.比；超过 n.(Than)人名；(老、柬、德)坦；(缅)丹
- 289 **then** 1 adv.然后；那么；于是；当时；此外 n.(Then)人名；(德)特恩
- 290 **these** 1 [ði:z] pron.这些 adj.这些的
- 291 **thing** 1 [θɪŋ] n.事情；东西；事物；情况
- 292 **think** 1 [θɪŋk] vt.想；认为；想起；想像；打算 vi.想；认为 n.想；想法 adj.思想的
- 293 **times** 1 [taɪmz] prep.乘以 v.使...相乘 (time的第三人称单数) n.时代 (time的复数)；[数]次数
- 294 **today** 1 [tə'deɪ] adv.今天；现今 n.今天；现今 n.(Today)人名；(英)托迪

- 295 **track** 1 [træk] n.轨道；足迹，踪迹；小道 vt.追踪；通过；循路而行；用纤拉 vi.追踪；走；留下足迹
- 296 **tradition** 1 [trə'dɪʃən] n.惯例，传统；传说
- 297 **traditions** 1 [trədɪʃnz] 传统
- 298 **try** 1 [traɪ] vt.试图，努力；试验；审判；考验 vi.尝试；努力；试验 n.尝试；努力；试验 n.(Try)人名；(英、印尼)特里；(柬)德里
- 299 **usa** 1 [ju:es'eɪ] abbr. (=United States of America)美国
- 300 **Utah** 1 ['ju:tə] n.美国犹他州
- 301 **VOA** 1 英 [vi:əʊ'ei] 美 [oo] abbr. 美国之音 (=Voice of America).
- 302 **way** 1 [wei] n.方法；道路；方向；行业；习惯 adv.大大地；远远地 adj.途中的 n.(Way)人名；(中)见Wei；(英、缅)韦
- 303 **we** 1 [wi:弱 wi] pron.我们（主格）；笔者，本人（作者或演讲人使用）；朕，寡人 n.(We)人名；(缅)韦
- 304 **Weeks** 1 [wi:ks] n.星期（名词week的复数形式） n.威克斯(姓氏)
- 305 **what** 1 [hwot, hwat, 弱hwat] pron.什么；多么；多少 adj.什么；多么；何等 adv.到什么程度，在哪一方面 int.什么；多么
- 306 **wild** 1 [waɪld] adj.野生的；野蛮的；狂热的；荒凉的 n.荒野 adv.疯狂地；胡乱地 n.(Wild)人名；(英)怀尔德；(法、德、葡、捷、匈)维尔德
- 307 **will** 1 [wil] n.意志；决心；情感；遗嘱；意图；心愿 vt.决心要；遗赠；用意志力使 vi.愿意；下决心 aux.将；愿意；必须
- 308 **won** 1 [wən] vt.赢得 (win的过去式和过去分词)
- 309 **word** 1 [wəd] n.[语]单词；话语；消息；诺言；命令 vt.用言辞表达 n.(Word)人名；(英)沃德
- 310 **words** 1 [wədz] n.[计]字 (word的复数)；话语；言语 v.用言语表达 (word的三单形式)
- 311 **work** 1 n.工作；[物]功；产品；操作；职业；行为；事业；工厂；著作；文学、音乐或艺术作品 vt.使工作；操作；经营；使缓慢前进 vi.工作；运作；起作用 n. (英、埃塞)沃克 (人名)
- 312 **worker** 1 ['wɜ:kə] n.工人；劳动者；职蚊 n.(Worker)人名；(英)沃克
- 313 **world** 1 n.世界；领域；世俗；全人类；物质生活
- 314 **would** 1 [wud, 弱wəd, ad, d] aux.将，将要；愿意 v.will的过去式
- 315 **Wyoming** 1 [waɪ'əʊmɪŋ] n.美国怀俄明州

VOA慢速英语精听网 [www.voase.cn](http://www.voase.cn)